

Skuteczność terapii DEPIGMENTACYJNYCH w oparciu o diagnostykę skóry

W dzisiejszych czasach wiele osób zмага się z różnymi problemami skórnymi, w tym z nadmierną pigmentacją. Nierównomierny koloryt skóry czy plamy pigmentacyjne mogą wpływać na samopoczucie i pewność siebie. Usuwanie przebarwień to proces wymagający czasu i cierpliwości co potrafi budzić niezadowolenie. Jednak co zrobić, aby terapie depigmentacyjne były skuteczne i nie powodowały frustracji?



Dzisiaj swój rozkwit przeżywa kosmologia interdyscyplinarna, która głównie składa się z diagnostyki skóry i wielokierunkowego podejścia do pacjenta. W przypadku przebarwień kluczem do skuteczności terapii jest odpowiednia konsultacja i ustalenie czynników, które sprzyjają powstawaniu plam pigmentacyjnych oraz ustalenie na jakiej głębokości skóry znajduje się zgromadzony barwnik melanina.

CZYM ZATEM JEST DIAGNOSTYKA SKÓRY?

Diagnostyka skóry to proces oceny stanu skóry, który umożliwia kosmetologowi dokładne zrozumienie problemów skórnych pacjenta. Jest to niezwykle istotne, ponieważ jak wspomniałam powyżej w zależności od rodzaju przebarwienia przyczyna jego występowania może być różna oraz umiejscowienie barwnika może znajdować się na różnych płaszczyznach skóry. Na podstawie diagnostyki skóry możliwe jest zidentyfikowanie konkretnych czynników, które przyczyniają się do nadmiernego gromadzenia barwnika i odpowiednie dostosowanie terapii oraz pielęgnacji domowej.

NA JAKIEJ PODSTAWIE JESTEŚMY W STANIE USTALIĆ RODZAJ I GŁĘBOKOŚĆ WYSTĘPOWANIA PRZEBARWIEŃ?

Sprzęty oraz technologia komputerowa wykorzystywana w diagnostyce skóry umożliwia ocenić czy zgromadzona melanina znajduje się w naskórku czy już w skórze właściwej. Na tym etapie dostosowane terapie będą zupełnie różne. Filtr ze światłem ultrafioletowym wykorzystywany w nowoczesnych sprzętach czy czarny filtr w lampie Wooda w trakcie badania podświetla barwnik melaninę na kolor czarny. Im ciemniejsza plama w trakcie badania sugeruje, że barwnik jest płytko umiejscowiony w skórze czyli w naskórku. Natomiast im jaśniejsza plama w trakcie analizy pokazuje, że barwnik znajduje się w głębszych warstwach skóry nawet skórze właściwej i tutaj mamy do czynienia z Melasmą, nazywaną również ostudą hormonalną.

Na zdjęciu widzimy porównanie efektu depigmentacji skóry po miesiącu od zabiegu mezoterapii mikroigłowej. Melasma mimo rozjaśnienia, w świetle normalnym, wygląda na ciemniejszą w świetle ultrafioletowym. Co dla nas terapeutów to oznacza? Barwnik melanina przesunęła się wraz z przyspieszonym obrotem komórkowym w wyższe partie skóry co oznacza, że nasza terapia jest odpowiednio prowadzona. Z kolejnymi zabiegami depigmentacyjnymi barwnik wraz z procesem keratynizacji zostanie sukcesywnie złuszczone i trwale usunięty.

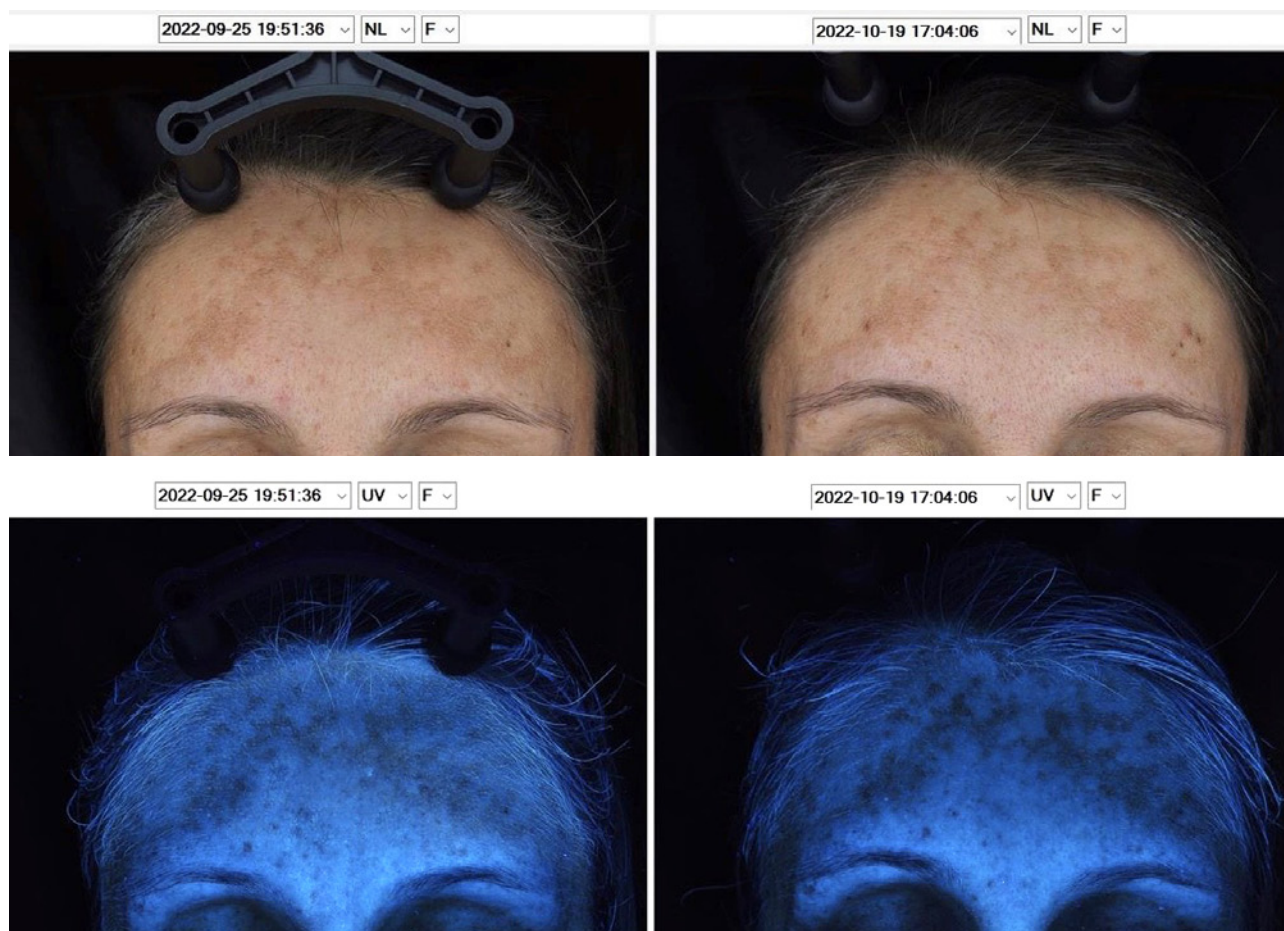
Usunięcie przebarwienia to nie koniec terapii. Jaki zatem powinien być jej kolejny krok?

Jako kontynuację terapii w gabinecie pacjent powinien wprowadzić odpowiednią pielęgnację domową i stosowanie kosmetyków z substancjami



Fot. Photogenica-Shakhalova_ViktoriyaBO

Terapie depigmentacyjne mogą wymagać długotrwałego stosowania i regularnej pielęgnacji skóry. Diagnostyka skóry pozwala na monitorowanie postępów terapii i dostosowywanie jej w razie potrzeby.



aktywnymi o działaniu rozjaśniającym i hamującym proces tyrozynazy inaczej inhibitory tyrozynazy takie jak arbutyna, kwas azelainowy, kwas kojowy, kwas ferulowy, kwas askorbinowy czy retinoidy. Jednak skuteczność tych substancji może się różnić w zależności od rodzaju przebarwienia i typu skóry pacjenta. Dlatego też diagnostyka skóry jest kluczowym elementem w określeniu, która terapia będzie najbardziej skuteczna w konkretnym przypadku.

Oprócz terapii miejscowych, istnieją również bardziej zaawansowane metody depigmentacyjne, takie jak mezoterapia mikroigłowa, laseroterapia czy chemiczne złuszczenie skóry. Ponownie, skuteczność tych procedur może być w dużej mierze zależna od indywidualnych cech skóry pacjenta. Diagnostyka skóry może pomóc w określeniu, która metoda będzie najbardziej odpowiednia i skuteczna w danym przypadku.

Warto również podkreślić, że terapie depigmentacyjne mogą wymagać długotrwałego stosowania i regularnej pielęgnacji skóry. Diagnostyka skóry

pozwała na monitorowanie postępów terapii i dostosowywanie jej w razie potrzeby. Jest to istotne dla osiągnięcia optymalnych rezultatów i zminimalizowania ryzyka skutków ubocznych.

Podsumowując, skuteczność terapii depigmentacyjnych w dużym stopniu zależy od precyzyjnej diagnostyki skóry. Dzięki odpowiedniej analizie i zrozumieniu przyczyn nadmiernego gromadzenia się barwnika melaniny możliwe jest dobranie indywidualne podejście terapeutyczne, które przyniesie oczekiwane rezultaty. Warto zasięgnąć porady doświadczonego kosmetologa, który na podstawie diagnostyki skóry będzie w stanie doradzić najlepsze metody leczenia i zapewnić skuteczną terapię depigmentacyjną.



ANNA CHOMIUK

kosmetolog z 13 letnim doświadczeniem. Od 2013 roku właścicielka gabinetu kosmologii estetycznej Bellissima Atelier we Wrocławiu. Od lipca 2023 współwłaścicielka Kliniki Diagnostyki Skóry by Bellissimki. Pracuje zgodnie z nurtem kosmologii interdyscyplinarnej, a jej specjalizacją są terapie przeciwtrądzikowe i Anti-Aging.