

# DIAGNOSTYKA W PRAKTYCE

Kosmetologia interdyscyplinarna to z pewnością nurt, którym warto się zainteresować. Efekty terapeutyczne, dzięki poprawnie przeprowadzonej konsultacji i diagnostyce skóry, są szybsze i bardziej zadowalające. Zresztą... sami zobaczcie.



**W**ostatnim czasie przeprowadziłam wiele terapii naprawczych, jednak tym razem przedstawię rezultat mojej pracy z klientką, który uzyskałam już po miesiącu od wprowadzonej terapii. Dlaczego nastąpił tak szybki efekt? Odpowiednia diagnoza pozwala dobrać zabiegi i substancje aktywne do potrzeb skóry. Droga do zaplanowania terapii to jednak cały proces. Opowiem, jak to wygląda w praktyce. Do mojego gabinetu zgłosiła się pani Ewa, lat 48, z problemem wiot-

kiej skóry wokół oczu, delikatnym rumieniem, nierównym kolorytem oraz widocznymi plamami pigmentacyjnymi. Pacjentka została objęta programem terapeutycznym „Twój Terapeuta Skóry”, którego jestem autorką.

## ROZPOZNANIE

Na początku przeprowadziłam konsultację, która składała się z dwóch etapów. Pierwszym był wywiad, dotyczący zdrowia oraz stylu życia pacjentki, który ma formę mi-

łej rozmowy i trwa 60 minut. Musisz wiedzieć, że wywiad z pacjentką to jeden z najważniejszych etapów, który pomoże Ci ustalić przyczynę powstawania danego defektu skórnego. Nie traktuj tego kroku po macoszemu, to moment kiedy możesz dowiedzieć się wiele na temat swojej pacjentki, jej stylu życia, zdrowia i kondycji skóry, i przede wszystkim zbudować zaufanie, a to w terapii jest bardzo ważne.

Następnym krokiem w diagnostyce skóry jest badanie komputerowe i analiza stanu skóry pacjentki.

Wykonałam multispektralne zdjęcia o wysokiej rozdzielczości, na podstawie których byłam w stanie określić rodzaj skóry, jej strukturę oraz występowanie w skórze cząsteczek hemoglobiny i melaniny. Na zdjęcia nakładane są specjalne filtry, dzięki którym mogłam zauważyć rzeczy, których ludzkie oko nie jest w stanie zobaczyć. Na marginesie należy odnotować, że pacjentka może wymagać tutaj szczególnego podejścia, ponieważ filtry wyolbrzymiają defekty, co zazwyczaj niezwykle ją stresuje. Trzeba wytłumaczyć cel tego badania – ma ono zbudować świadomość, a klientka po wyjściu z gabinetu wie dokładnie, jaki jest jej typ skóry i jakie są jej potrzeby.

## ANALIZA STANU SKÓRY

W praktyce bardzo pomocne okazuje się światło ultrafioletowe, ponieważ w przypadku mojej pacjentki na jej skórze występowała melasma, więc ustaliłam, czy pigment umiejscowiony jest w naskórku, czy już w skórze właściwej. Ta wiedza pomogła mi dobrać terapię tak, aby skutecznie pozbyć się barwnika ze skóry. Wzrokowo nie możemy ocenić, na jakiej głębokości znajduje się pigment, dlatego sprzęt diagnostyczny w tym wypadku jest niezawodny.

Wykonałam także badanie korneometrem, służącym do pomiaru poziomu nawilżenia wody w naskórku, z którego wynikało, że skóra mojej pacjentki jest odwodniona. To niezwykle ważna informacja, ponieważ wiemy, że zaburzona bariera skórna może utrudnić procesy regeneracyjne, zatem w pierwszej kolejności musimy zadbać o odbudowę płaszcza hydrolipidowego, aby nie dochodziło do nadmiernego parowania wody z naskórka. Jeśli skóra wymaga odbudowy bariery skórnej, warto sprawdzić, czy ma ona tendencję do peroksydacji lipidowej, czyli utlenienia lipidów na naskórku, co może wpływać na skład mikrobiomu. Należy ten



Zdjęcie przedstawia efekt po miesiącu od wprowadzonej terapii naprawczej, który uzyskaliśmy z pacjentką dzięki odpowiedniej diagnostyce skóry i dobru terapii do konkretnych potrzeb skóry

aspekt wziąć pod uwagę w planowaniu terapii.

Dodatkowo w trakcie badania ustaliłam, że na skórze zalegają martwe komórki naskórka. Jest to cenna informacja, ponieważ początek terapii rozpoczęliśmy od przygotowania skóry do zabiegu poprzez peeling kawitacyjny. Warto wiedzieć, że leczenie daje lepsze i szybsze efekty, kiedy skóra jest oczyszczona i odpowiednio przygotowana. Przy tej okazji należy także pochylić się nad kwestią pielęgnacji domowej, ponieważ pacjentka, wykonując odpowiednie kroki pielęgnacyjne, przedłuża efekt naszej terapii, a jednocześnie skóra na co dzień dostaje to, czego potrzebuje. Uważam, że 70 proc. skuteczności terapii to praca pacjentki w domu, dlatego jako dopełnienie leczenia w moim programie jest spersonalizowany beauty plan.

## SKUTKI PRECYZYJNEGO DOBORU ZABIEGÓW

Podsumowując – efekt, który uzyskaliśmy już po miesiącu od wprowadzonej terapii, był bardzo satysfakcjonujący, właśnie dzięki odpowiedniej diagnostyce skóry. Znalezienie przy-

czyny występowania danego defektu skórniego i dopasowanie zabiegu oraz użytych substancji aktywnych jest kluczem do uzyskania zadowalających efektów.

Rezultat, jaki uzyskałam we współpracy z moją pacjentką, jest widoczny na pierwszy rzut oka. Skóra uległa znacznemu rozjaśnieniu, nastąpiła redukcja zmarszczek, a okolica oka pięknie się napięła. Delikatny rumień ustąpił, a skóra wygląda na zdrową i wypoczętą. Indywidualne podejście oraz odpowiednia wiedza, którą daje diagnostyka skóry, pozwalają na uzyskanie satysfakcji oraz zadowolenia nie tylko kosmetologa, ale przede wszystkim pacjenta – a w terapii właśnie o to chodzi.



**Anna Chomiuk**

Kosmetolog z 13 letnim doświadczeniem. Współwłaścicielka Kliniki Diagnostyki Skóry by Bellissimki. Pracuje zgodnie z nurtem kosmetologii interdyscyplinarnej, a jej specjalizacją są terapie przeciwtrądzikowe i Anti-Aging. Dzięki jej holistycznemu i indywidualnemu podejściu do potrzeb skóry pacjenta uzyskuje spektakularne efekty w swoich terapiach zabiegowych.